

måndag 24-feb				tisdag 25-feb				onsdag 26-feb				torsdag 27-feb					
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen			
07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning 7.00-8.05		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45		
07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	07.45-08.15		07.30-08.00	07.45-08.15					
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	08.15-08.45		08.00-08.30	08.15-08.45					
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	08.45-09.15		08.30-09.00	08.45-09.15					
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	09.15-09.45		09.00-09.30	09.15-09.45					
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	09.45-10.15		09.30-10.00	09.45-10.15					
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	10.15-10.45		10.00-10.30	10.15-10.45					
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	10.45-11.15		10.30-11.00	10.45-11.15					
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	11.15-11.45		11.00-11.30	11.15-11.45					
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	11.45-12.15		11.30-12.00	11.45-12.15					
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	12.15-12.45		12.00-12.30	12.15-12.45					
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	12.45-13.15		12.30-13.00	12.45-13.15					
13.00-13.30	Allmänheten utan klubb	Allmänheten med klubb	13.15-13.45	13.00-13.30	Allmänheten med klubb	Allmänheten utan klubb	13.15-13.45	13.00-13.30	Allmänheten utan klubb	Allmänheten med klubb	13.15-13.45	13.00-13.30	Allmänheten med klubb	Allmänheten utan klubb	13.15-13.45		
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15		
14.00-14.30			14.15-14.45	14.00-14.30			14.15-14.45	14.00-14.30			14.15-14.45	14.00-14.30			14.15-14.45		
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15		
15.00-15.30	13.00-15.20	13.00-16.00	15.15-15.45	15.00-15.30	13.00-15.50	13.00-16.00	15.15-15.45	15.00-15.30	13.00-15.20	13.00-16.00	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning 15.00-19.30	13.00-16.00	15.15-15.45		
15.30-16.00	Konståkning 15.30-19.30		15.45-16.15	15.30-16.00	15.45-16.15		15.30-16.00	Konståkning 15.30-19.30			15.45-16.15	15.30-16.00			15.45-16.15		
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	16.15-16.45		16.00-16.30				16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45		
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	16.45-17.15		16.30-17.00				16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15		
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30	17.15-17.45		17.00-17.30				17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45		
17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00	17.45-18.15		17.30-18.00				17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15		
18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30	18.15-18.45		18.00-18.30				18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45		
18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00	18.45-19.15		18.30-19.00				18.45-19.15	18.30-19.00		J18 Omkl 7	18.15-18.45		
19.00-19.30	J18 Omkl 7	19.15-19.45	19.00-19.30	Konståkning 19.15-21.15	19.15-19.45	19.00-19.30	Damer + DJ Omkl 6+7	19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45					
19.30-20.00	Match J20: omkl 8	A-lag	19.45-20.15		19.30-20.00	19.45-20.15		19.30-20.00	19.45-20.15	19.30-20.00	Konståkning 19.15 - 21.15	19.45-20.15					
20.00-20.30			20.15-20.45		20.00-20.30	20.15-20.45		20.00-20.30	20.15-20.45	20.00-20.30		20.15-20.45					
20.30-21.00		Vets Omkl 5	20.45-21.15		20.30-21.00	20.45-21.15		20.30-21.00	20.45-21.15	20.30-21.00		20.45-21.15					
21.00-21.30	Tumba Omkl 6		21.15-21.45		21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	Vets 21.30-23.00 Omkl 6	IceAge Omkl 5	21.15-21.45	
21.30-22.00			21.45-22.15		21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	
22.00-22.30			22.15-22.45		22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	
22.30-23.00					22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00				

Tillgång till omklädningsrum om inte annat angivits (om det är tomt kan man gå in tidigare)

	Före	Efter
U8-U16, träning	30 min	30 min
U8-U16, match	60 min	30 min
Junior/senior, träning	60 min	30 min
Junior/senior, match	90 min	30 min
Dam, IceAge, Jurassic, Vets, träning	30 min	30 min
Dam, IceAge, Jurassic, Vets, match	60 min	30 min

fredag 28-feb				lördag 29-feb				söndag 01-mar			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30	Camp		08.15-08.45	08.00-08.30		Konståkning	08.15-08.45	08.00-08.30		Konståkning	08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		8.15-10.45	08.45-09.15	08.30-09.00		8.00-13.30	08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30		Fortsättning	09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00		Omkl 5	09.45-10.15	09.30-10.00		Omkl 8	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30		Flickor	10.15-10.45	10.00-10.30			
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00		Omkl 6	10.45-11.15	10.30-11.00		Flickor	10.15-10.45
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	Nybörjare	11.15-11.45	11.00-11.30	Omkl 7		10.45-11.15	
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	Omkl 5+7	11.45-12.15	11.30-12.00			11.15-11.45	
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U8	Allmänheten	12.15-12.45	12.00-12.30		Allmänheten	11.45-12.15
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	Omkl 7	utan klubb 11.45-13.05	12.45-13.15	12.30-13.00		med klubb 11.45-13.05	12.15-12.45
13.00-13.30	Allmänheten utan klubb	13.15-13.45	13.00-13.30	U15/U16	13.15-13.45	13.00-13.30	U10	13.15-13.45			
13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00	Omkl 8	13.45-14.15	13.30-14.00	Omkl 8	13.45-14.15			
14.00-14.30		14.15-14.45	14.00-14.30	14.15-14.45	14.00-14.30			14.15-14.45			
14.30-15.00		14.45-15.15	14.30-15.00	14.45-15.15	14.30-15.00	Allmänheten utan klubb 13.30-14.50	U11	14.45-15.15			
15.00-15.30	13.00-15.20	15.15-15.45	15.00-15.30	U9/U10	15.15-15.45	15.00-15.30	Omkl 12	15.15-15.45			
15.30-16.00	Konståkning 15.30-18.30	15.45-16.15	15.30-16.00	Omkl 5+6	15.45-16.15	15.30-16.00		15.45-16.15			
16.00-16.30		16.15-16.45	16.00-16.30	B-block	16.15-16.45	16.00-16.30	U12	16.15-16.45			
16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00	Omkl 8	16.45-17.15	16.30-17.00	Omkl 15	16.45-17.15			
17.00-17.30		17.15-17.45	17.00-17.30		17.15-17.45	17.00-17.30		17.15-17.45			
17.30-18.00		17.45-18.15	17.30-18.00		17.45-18.15	17.30-18.00	Match				
18.00-18.30		18.15-18.45	18.00-18.30		18.15-18.45	18.00-18.30	Vets: Omkl 8 Vallentuna: 6	U12	16.15-16.45		
18.30-19.00		18.45-19.15	18.30-19.00		18.45-19.15	18.30-19.00	B-block	17.45-18.15			
19.00-19.30		19.15-19.45	19.00-19.30		19.15-19.45	18.30-19.00	Omkl 5	18.15-18.45			
19.30-20.00		19.45-20.15	19.30-20.00		19.45-20.15	19.00-19.30		18.45-19.15			
20.00-20.30		20.15-20.45	20.00-20.30		20.15-20.45	19.30-20.00	Konståkning	19.15-19.45			
20.30-21.00		20.45-21.15	20.30-21.00		20.45-21.15	20.00-20.30	19.00-20.30		19.45-20.15		
21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30		21.15-21.45	20.30-21.00		Jurassic	20.15-20.45		
21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15	21.00-21.30	Damer + DJ	Omkl 6	20.45-21.15		
22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30		22.15-22.45	21.30-22.00	Omkl 5+6		21.15-21.45		
22.30-23.00			22.15-22.45	22.00-22.30		22.00-22.30			21.45-22.15		
				22.30-23.00		22.30-23.00			22.15-22.45		